

Programación Visita Monástica

Marzo 20 al 24 - Bogotá, Colombia

Miércoles, 20 de marzo

12:00 – 17:00 Almuerzo y salida con monjes y devotos

Jueves, 21 de marzo

19:00 – 20:00 Conferencia pública y meditación guiada

20:00 – 21:00 Recepción

Viernes, 22 de marzo

17:30 – 18:30 Repaso de los Ejercicios Energéticos *

18:30 – 20:30 Repaso de la Técnica de Hong-So con meditación guiada *

Sábado, 23 de marzo

9:00 – 11:00 Repaso de la Técnica de Om con meditación guiada *

16:00 – 19:30 Iniciación en Kriya Yoga **

Domingo, 24 de marzo

8:30 – 9:15 Meditación y kirtan

9:30 – 10:30 Oficio Inspirativo

9:30 – 10:30 Reunión con niños de escuela dominical

11:00 – 13:00 Clase de repaso de la técnica de Kriya Yoga **

13:15 – 13:50 Bautizos

14:00 – 14:30 Bodas

15:00 – 16:00 Programa de despedida y proyección de vídeo

18:00 Cena de despedida con devotos en el Centro de Meditación

* Sólo para estudiantes de las Lecciones de Self-Realization Fellowship.

** Sólo para kriyabanes.

Centro de Self-Realization Fellowship en Bogotá

Carrera 3A No 46-48 Bogotá, Colombia

centrobogota.srf@gmail.com

+57 (312) 420 2518

Conozca más detalles
sobre la programación
escaneando este código



Visite: www.yogananda-bogota.org